

# TREND

現代書林から発売中の「その他大勢から抜け出す 77の言葉」(税込1365円)が話題を呼んでいる。

東雅美・著、永松茂久・監修。現代書林から発売中の「その他大勢から抜け出す 77の言葉」(税込1365円)が話題を呼んでいる。

「否定された? 上等じゃないか」

「否定された? 上等じゃないか」

武道を始め、2000年代にはK-1の公式審判員として活躍。現在は正道会館九州地区のプロボクサーとして活躍中。自身の指図する方法を「人生のスイッチ」

「否定された? 上等じゃないか」

「その他大勢から抜け出す77の言葉」(著・東雅美、監修・永松茂久、税込1365円)が現代書林より発売された。著者は、人生の大半を格闘技に懸け、そして現役を終えた今も、指導者として次世代の育成



**77の言葉**  
東雅美・著  
永松茂久・監修

「否定された? 上等じゃないか」

http://www.gendaisho rin.co.jp/

## 元格闘家が語る77の人生訓

「その他大勢から抜け出す77の言葉」(著・東雅美、監修・永松茂久、税込1365円)が現代書林より発売された。著者は、人生の大半を格闘技に懸け、そして現役を終えた今も、指導者として次世代の育成

## その他大勢から抜け出す 77の言葉

東雅美・著 / 永松茂久・監修 / 現代書林・刊



**77の言葉**  
東雅美・著  
永松茂久・監修

「否定された? 上等じゃないか」

逃げるのは楽だがダメ 自分の力で戦うしかない。

「否定された? 上等じゃないか」



**77の言葉**  
東雅美・著  
永松茂久・監修

「否定された? 上等じゃないか」

格闘家にして指導者の 東雅美氏からメッセージ

「否定された? 上等じゃないか」

人生のスイッチを押してくれる77の言葉