

打撃の快感

アップテンポな音楽の中で
パンチやキックをミットに当てる
エクササイズです

こんな女性にオススメ!

- お手軽な価格で運動したい人
- メリハリボディをめざす人
- 太りにくい体質になりたい人
- 楽しく体を動かしたい人
- しっかり汗をかきたい人

無料体験できます

WOMEN'S ONLY

女性専用キックボクササイズ

水曜日 19:00~20:00

こちらも女性にお勧めです

金曜日 20:00~21:00 グローブビギナーコース

火曜日 20:00~21:30 ストレッチ&カラテビギナーコース

- 非会員制(入会金、月会費一切不要)です
- 1回毎のお支払い1,000円(税込)
又は7回分で5,000円のお得な回数券(1回約700円)
- グローブレンタル無料
- 素足で行います ●動きやすい服装をご用意下さい
- 女性更衣室、シャワーがあります
- 火・水・金曜日が祝日の時はお休みです

無料体験のご予約は

093-541-0706



北九州市小倉北区京町3丁目6-18
TORITON京町ビル3F正道会館北九州本部
(JR小倉駅より徒歩2分、コレット東口そば)

正道会館北九州本部

検索



- 開館時間13:00~22:30(水曜日20:30閉館)
- 休館日/日曜日・祝日