

TREND

現代書林から発売中の「その他大勢から抜け出す 77の言葉」(税込1365円)が話題を呼んでいる。

東雅美・著、永松茂久・監修。現代書林から発売中の「その他大勢から抜け出す 77の言葉」(税込1365円)が話題を呼んでいる。



「否定された? 上等じゃないか」... 武道をはじめ、2000年代にはK-1の育成に心血を注ぎ、現在は正通会館九州地区のプロボクサーとして活躍している。自身の指図する方法など人生の道場からは、全日本チャンピオンを2回獲得する道場から、全日本チャンピオンを2回獲得する道場から、全日本チャンピオンを2回獲得する道場から...

「否定された? 上等じゃないか」... 武道をはじめ、2000年代にはK-1の育成に心血を注ぎ、現在は正通会館九州地区のプロボクサーとして活躍している。自身の指図する方法など人生の道場からは、全日本チャンピオンを2回獲得する道場から、全日本チャンピオンを2回獲得する道場から...

「その他大勢から抜け出す77の言葉」(著・東雅美、監修・永松茂久、税込1365円)が現代書林より発売された。著者は、人生の大半を格闘技に懸け、そして現役を終えた今も、指導者として次世代の育成をしている実践家。本書は、単なるテクニク本ではなく、古くから伝わってきた、真正正銘の精神論である。

元格闘家が語る77の人生訓

「否定された? 上等じゃないか」

東雅美・著、永松茂久・監修

http://www.gendaisho rin.co.jp/

77の言葉

東雅美・著 / 永松茂久・監修 / 現代書林・刊

人生の生き詰まり、迷い、傷つきなど苦境に立った時の熱い対処法を伝授

「否定された? 上等じゃないか」

東雅美・著、永松茂久・監修

逃げるのは楽だがダメ 自分の力で戦うしかない

「否定された? 上等じゃないか」... 武道をはじめ、2000年代にはK-1の育成に心血を注ぎ、現在は正通会館九州地区のプロボクサーとして活躍している。自身の指図する方法など人生の道場からは、全日本チャンピオンを2回獲得する道場から、全日本チャンピオンを2回獲得する道場から...

人生のスイッチを押してくれる77の言葉

現代書林から発売中の「その他大勢から抜け出す77の言葉」(税込1365円)が話題を呼んでいる。

東雅美・著、永松茂久・監修

「否定された? 上等じゃないか」

格闘家にして指導者の東雅美氏からメッセージ

「否定された? 上等じゃないか」